

【令和6年度「体力・運動能力調査」調査票】



## 新体力テスト（6歳～11歳）

### 記録用紙

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

## スポーツ庁

### 記入上の注意

〔児童の実態に応じて測定者が質問事項等の説明をしてください。〕

- 1) 「住所」は、居住地の都道府県名を記入してください。
- 2) 「年齢」は、調査実施年度の令和6年4月1日現在の満年齢を記入してください。
- 3) 「都市階級区分」については、居住地が次のいずれにあてはまるかを判断し、その番号を○で囲んでください。
  - (1) 大・中都市…人口15万人以上の市、政令指定都市、東京都区部。
  - (2) 小都市………人口15万人未満の市。
  - (3) 町村
- 4) 「運動・スポーツの実施状況」及び「1日の運動・スポーツ実施時間」については、学校の体育の授業を除いた運動・スポーツの実施状況及び実施時間についてあてはまる番号を○で囲んでください。
- 5) その他については、あてはまる番号を○で囲んでください。
- 6) 2回テストをする項目については、そのよい方の記録の左側に○印をつけてください。
- 7) 総合評価については、あてはまる記号を○で囲んでください。

No.	し めい 氏 名		とどうふけん めい 都道府県名	
1. 令和6年4月1日現在の年齢	さい 歳	2. 性別	せいべつ	おとこ 男 ・ おんな 女
3. 都市階級区分	1. 大・中都市	2. 小都市	3. 町村	
4. 運動部やスポーツクラブにはいっていますか	1. はいっている	2. はいっていない		
5. 運動やスポーツをどのくらいしていますか (学校の体育の授業をのぞきます)	1. ほとんど毎日 (週に3日以上)	2. ときどき (週に1~2日くらい)	3. ときたま (月に1~3日くらい)	4. しない
6. 運動やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか (学校の体育の授業をのぞきます)	1. 30分未満	2. 30分以上1時間未満	3. 1時間以上2時間未満	4. 2時間以上
7. 小学校入学前ほどのくらい外で体を動かす遊びをしていましたか	1. 週に6日以上	2. 週に4~5日	3. 週に2~3日	4. 週に1日以下
8. 朝食は食べますか	1. 毎日食べる	2. 時々食べない	3. 毎日食べない	
9. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	2. 6時間以上8時間未満	3. 8時間以上	
10. ぐっすり眠る(よく眠る)ことができますか	1. 週に6日以上	2. 週に4~5日	3. 週に2~3日	4. 週に1日以下
11. 学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか	1. 1時間未満	2. 1時間以上2時間未満	3. 2時間以上3時間未満	4. 3時間以上
12. 体 格	1. 身長	cm	2. 体重	kg

こ う 項	も く 目	き 記 録		と く てん 得 点		
1. 握 力	みぎ 右	かいめ 1回目	kg	かいめ 2回目	kg	
	ひだり 左	かいめ 1回目	kg	かいめ 2回目	kg	
	へいきん 平均				kg	
2. 上体起こし				かい 回		
3. 長座体前屈		かいめ 1回目	cm	かいめ 2回目	cm	
4. 反復横とび		かいめ 1回目	てん 点	かいめ 2回目	てん 点	
5. 20mシャトルラン(往復持久走)				お かえ すう 折り返し数	かい 回	
6. 50m走					びよう 秒	
7. 立ち幅とび		かいめ 1回目	cm	かいめ 2回目	cm	
8. ソフトボール投げ		かいめ 1回目	m	かいめ 2回目	m	
と く てん 得 点	ご う 合 計					
そ う 総	ご う 合 評 価	A	B	C	D	E

