

【令和2年度 優れた「早寝早起き朝ごはん」運動の推進にかかる文部科学大臣表彰団体一覧】

No.	都道府県名	市町村名	活動名称	団体等の名称
1	北海道	上磯郡 木古内町	木古内町児童・生徒通学合宿	きこないちようきよういくいんかい 木古内町教育委員会
2	北海道	有珠郡 壮瞥町	壮瞥町「親力」つむぎ事業～壮瞥まんきつDAY	そうべつちようきよういくいんかい 壮瞥町教育委員会
3	青森県	黒石市	東英きつず 元気UPる大作戦	くろいしりつとうえいしようがっこう 黒石市立東英小学校
4	岩手県	岩手郡 岩手町	「学校・家庭・地域が一体となって進める一方井の子育て」 ～岩手町の実態を踏まえた健康安全・体力向上の取組～	いわてちようりついつかたいしようがっこう ちゆうがっこう 岩手町立一方井小学校・中学校
5	岩手県	久慈市	げんきづくりプロジェクト (野菜食べん菜 あるけあるけ よくねるデー)	くじしりつ くじ みなとしようがっこう 久慈市立久慈湊小学校
6	宮城県	大崎市	“みやぎっずルルブル”に取り組もう	おおさきしまつやまこそだ しえんそうごうしせつ えん 大崎市松山子育て支援総合施設あおぞら園
7	山形県	村山市	むらやまっこパワーアッププロジェクト	むらやましがつこうほけんかいむらやまししようごふかい 村山市学校保健会村山市養護部会
8	山形県	飽海郡 遊佐町	「早起き・朝ごはん・躍動・早寝」運動	ゆざまちきよういくいんかい 遊佐町教育委員会
9	福島県	喜多方市	自己マネジメント力を育てよう！ 早寝早起き朝ごはん運動	きたかたしりつだいいちしようがっこう 喜多方市立第一小学校
10	茨城県	結城市	食育・生活習慣改善プロジェクト	ゆうきしりつ ゆうきみなみゆうがっこう 結城市立結城南中学校
11	茨城県	鹿嶋市	よく寝て元気！ 鹿野中生、リフレッシュ大作戦！	かしましりつ か のちゆうがっこう 鹿嶋市立鹿野中学校
12	群馬県	吾妻郡 嬬恋村	嬬恋の子	つまごいむらけんこうきよういくすいしんぶかい 嬬恋村健康教育推進部会
13	群馬県	前橋市	自分の健康は自分で守ろう	まえはしりつだいろくちゆうがっこう 前橋市立第六中学校
14	埼玉県	久喜市	学校・家庭・地域で創る「心と体と頭の健康づくり」	くきしりつ くきゆうがっこう 久喜市立久喜中学校
15	埼玉県	川口市	学校・家庭・地域で取り組む「早寝早起き朝ごはん」運動	かわくちしりつとづかみなみゆうがっこう 川口市立戸塚南小学校
16	千葉県	香取郡 神崎町	合言葉は「早寝・早起き・朝ごはん」	こうきまちりつこうきしんがっこう 神崎町立神崎小学校
17	千葉県	鎌ヶ谷市	早ね早起き朝ごはん食育講演会	かまがやしけんこう すいしんきようざいしゆくすいしんぶかい 鎌ヶ谷市健康づくり推進協議会食育推進部会
18	新潟県	三条市	眠育の取組	さんじようしりつつきおかしようがっこう 三条市立月岡小学校
19	新潟県	新発田市	100彩マンと楽しく食育教室	めざせ100さいけんこう すいしんじつこういんかい めざせ100彩健康づくり推進実行委員会
20	富山県	高岡市	心と体の健康プロジェクト 「早寝早起き朝ごはん」運動の推進	たかおかしりつふしきしんがっこう 高岡市立伏木小学校
21	富山県	滑川市	「早寝・早起き・朝ごはん&スクリーンオフ」	なめりかわしりつはやつちゆうがっこう 滑川市立早月中学校
22	石川県	かほく市	子どもの生活リズム向上推進事業	しりつおみしんがっこう かほく市立大海小学校
23	石川県	羽咋市	通学合宿 in 永光寺	はくいしこどもかいくせいかい 羽咋市子ども会育成会
24	福井県	あわら市	「食育」をコア(核)とした健康生活プロジェクト	しあわらしんがっこう あわら市芦原小学校
25	福井県	大飯郡 おおい町	「早寝早起き朝ごはん」つながるプロジェクト	さぶりしんがっこう 佐分利小学校

No.	都道府県名	市町村名	活動名称	団体等の名称
26	山梨県	北都留郡丹波山村	早寝・早起き・朝ごはんチャレンジ2019	たばやまそんりつたばしょうがっこう 丹波山村立丹波小学校
27	長野県	須坂市	早ね 早おき 朝ごはん～元気に育つ すざかつ子～	すざかし 須坂市
28	岐阜県	飛騨市	健康に生きるために良い生活習慣をつくる児童生徒の育成をめざして	ひだしがっこうほけんかい 飛騨市学校保健会
29	岐阜県	多治見市	朝ごはんを食べて元気にすごそう！～早寝早起き、しっかり朝ごはんから始まる食習慣の形成～	たじみしりつしょうわしょうがっこう 多治見市立昭和小学校
30	静岡県	御前崎市	学校・家庭・地域・行政が一丸となった「早寝、早起き、朝ごはん」の推進	おまえざきし うんえいきょうぎかい 御前崎市スクラムスクール運営協議会
31	滋賀県	長浜市	地域と共につくる早寝早起き朝ごはん運動	ながはましりつよごしょうちゅうがっこう 長浜市立余呉中小学校
32	滋賀県	草津市	早寝早起きではつらつ週間	しがけんくきつしりつやまだしょうがっこう 滋賀県草津市立山田小学校
33	京都府	京都市伏見区	子ども専用料理教室(キッチン・ラボ)	がっこうほうじんむつみがくえん むつみようちえん 学校法人睦美学園 睦美幼稚園
34	京都府	船井郡京丹波町	早寝早起き朝ごはん、メディアのきまり	きょうたんばちようりつしもやましょうがっこう 京丹波町立下山小学校
35	大阪府	寝屋川市	健康でしなやかな心と体をつくるプロジェクト	ねやがわしりつめいわしょうがっこう 寝屋川市立明和小学校
36	大阪府	枚方市	「早寝、早起き、朝ごはん」	ひがしこうりおかようちえん 東香里丘幼稚園
37	兵庫県	たつの市	元気！たつの朝ごはんファミリーマラソン	たつのししょくいくすいしんれんらくかいぎ たつの市食育推進連絡会議
38	奈良県	磯城郡田原本町	ハッピーコミュニティが育む『早寝早起き朝ごはん』	たわらもとちようりつきたようちえん 田原本町立北幼稚園
39	奈良県	香芝市	元気なならっ子約束運動	かしばしりつごいどうほいくしょ 香芝市立五位堂保育所
40	和歌山県	和歌山市	「食育」からつながる学校・PTA・地域の輪	わかやましりついきおしょうがっこう 和歌山市立有功小学校
41	岡山県	久米郡久米南町	学習習慣・生活習慣の形成	くめなんちゅうがっこう くくめなんちゅうがっこう 久米南中学校区(久米南中学校 ゆげしょうがっこう たんじょうしょうがっこう こうめしょうがっこう 弓削小学校・誕生寺小学校・神目小学校)
42	岡山県	総社市	メディアコントロール週間	そうじやしりつそうじやちゅうおうしょうがっこう 総社市立総社中央小学校
43	広島県	安芸郡府中町	府小っ子モーニングビュッフェ	ふちゅうちようりつふちゅうしょうがっこう 府中町立府中中学校
44	広島県	庄原市	「早寝・早起き・朝ごはん」	ひろしまけんりつしょうばら とくべつしえんがっこう 広島県立庄原特別支援学校
45	山口県	山口市	生徒の自立を育む「お弁当の日」	やまぐちしりつふたじまようちえん しょうがっこう ちゅうがっこう 山口市立二島幼稚園・小学校・中学校
46	山口県	下関市	食でつながる垢田っ子の育ち	しもぎせきしりつあかだししょうがっこう 下関市立垢田小学校
47	徳島県	板野郡板野町	劇で伝える「早寝早起き朝ごはん」	ボランティア団体「ぴーなっつ」
48	香川県	さぬき市	みんなでつくろう！「笑顔」と「元気」があふれる寒川小学校	さぬきしりつさんがわしょうがっこう さぬき市立寒川小学校 きゅう しりついでししょうがっこう かんざきしょうがっこう (旧さぬき市立石田小学校・神前小学校)
49	香川県	高松市	元気もりもり やさしい かしこい きたっこパワー	たかまつしりつき たようちえん 高松市立木太幼稚園
50	愛媛県	伊予市	わくわく生活体験 夕焼け村	いよしふたみちこうみんかん 伊予市双海地区公民館

No.	都道府県名	市町村名	活動名称	団体等の名称
51	愛媛県	西条市	壬生川地区ふれあい通学合宿	壬生川地区ふれあい通学合宿実行委員会 (壬生川小学校PTA)
52	高知県	四万十市	「幡多はひとつ」みんなで育てる幡多の子ども	幡多地区小中学校PTA連合会
53	熊本県	合志市	西合志中学校区「早寝早起き朝ごはん」運動	合志市立西合志中学校
54	熊本県	八代市	「八中 早寝・早起き・朝ごはん いきいきウィーク」	八代市立第八中学校
55	鹿児島県	志布志市	市P連「食育」事業及び「生活習慣改善」事業	志布志市PTA連絡協議会
56	鹿児島県	いちき串木野市	親子で取り組む生活習慣づくり	鹿児島県いちき串木野市立荒川小学校PTA
57	沖縄県	那覇市	ラジオ体操で、早寝早起き	ラジオ体操城北おはよう会
No.	政令指定都市名	市町村名	活動名称	団体等の名称
58	さいたま市	さいたま市	心身ともにたくましい児童の育成	さいたま市立向小学校
59	広島市	広島市	10オフ運動推進事業をはじめとする電子メディアと子どもたちとの健全な関係づくりの推進事業	広島市PTA協議会
No.	「早寝早起き朝ごはん」全国協議会	市町村名	活動名称	団体等の名称
60	「早寝早起き朝ごはん」全国協議会	目黒区	ダノン財団の食育プログラム「ごはんだもん！げんきだもん！」	公益財団法人ダノン健康栄養財団
61		渋谷区	望ましい生活習慣の形成は「早寝早起き朝ごはん」	公益社団法人全国学校栄養士協議会
62		江東区	競技力向上！早寝早起き朝ごはん	公益社団法人日本一輪車協会