

# 参 考 资 料

## 地域の関係機関

地域にはさまざまな関係機関があり、多くの専門家が活動しています。学校から連絡を取ることができる場所を具体的に書きこんでみましょう。これまでも連絡を取ったところがあれば理想的ですが、もしもない場合には、この機会にぜひ連絡してみましょう。地域によってはこの表に上げた以外にもさまざまな関係機関がありますので、活用できる場所を挙げてみてください。

		機関名	住所	電話番号	担当者
教 育	教育相談所				
	スクールカウンセラー				
	学校医				

		機関名	住所	電話番号	担当者
福 祉	児童相談所 (子ども相談所)				
	福祉事務所				
	(市町村の) 子ども福祉課				
	民生児童委員				
	保護司				

医療・保健	機関名	住所	電話番号	担当者	
	精神科医療機関 (総合病院精神科、 精神科病院、クリニック)				
	救急病院				
	精神保健福祉センター				
保健所					

各種相談	機関名	住所	電話番号	担当者	
	いのちの電話				
	臨床心理士				
	カウンセラー				
	ソーシャルワーカー				
	警察： 少年サポートセンター				
	家庭裁判所				

## 推薦図書

(日本語で読むことのできる本を中心に紹介してあります)

- 青木省三：思春期の心の臨床. 金剛出版、2001  
新井肇：教師崩壊；バーンアウト症候群克服のために. すすさわ書店、1999  
石隈利紀：学校心理学. 誠信書房、1999  
魚住絹代：母親が知らない娘の本音がわかる本. 大和出版、2004  
大野精一：学校教育相談；具体化の試み. ほんの森出版、1997  
小澤竹俊：13歳からの「いのちの授業」；ホスピス医が教える、どんな時でも「生きる支え」を見つけるヒント. 大和出版、2006  
佐藤泰三、市川宏伸・編：臨床家が知っておきたい「子どもの精神科」. 医学書院、2002  
杉原一昭・編：危機を生きる；命の発達心理学. ナカニシヤ出版、2001  
相馬誠一・編：不登校；学校に背を向ける子どもたち. ゆまに書房、2007  
中根晃、牛島定信、村瀬嘉代子・編：詳解 子どもと思春期の精神医学. 金剛出版、2008  
林 直樹：人格障害の臨床評価と治療. 金剛出版、2002  
林 直樹：リストカット；自傷行為をのりこえる. 講談社現代新書、2007  
高橋祥友：自殺の心理学. 講談社現代新書、1997  
高橋祥友：群発自殺. 中公新書、1998  
高橋祥友：自殺、そして遺された人々. 新興医学出版社、2003  
高橋祥友：自殺未遂；「死にたい」と「生きたい」の心理学. 講談社、2004  
高橋祥友：自殺予防. 岩波新書、2006  
高橋祥友：新訂増補版・自殺の危険：臨床的評価と危機介入. 金剛出版、2006  
高橋祥友：うつ. 新水社、2006  
高橋祥友：医療者が知っておきたい自殺のリスクマネジメント 第2版. 医学書院、2006  
高橋祥友：改訂版・自殺のサインを読みとる. 講談社文庫、2008  
高橋祥友・編著：改訂新版・青少年のための自殺予防マニュアル. 金剛出版、2008  
高橋祥友・編：現代のエスプリ488号「子どもの自殺予防」. 至文堂、2008  
高橋祥友、福岡詳・編：自殺のポストベンション. 医学書院、2004  
傳田健三：子どものうつ 心の叫び. 講談社、2004  
傳田健三：小児のうつと不安；診断と治療の最前線. 新興医学出版社、2006  
巖岩奈々：感じない子ども、こころを扱えない大人. 集英社、2001  
文部科学省：「ネット上のいじめ」に関する対応マニュアル・事例集（学校・教員向け）、2008  
渡辺真由子：大人が知らないネットいじめの真実. ミネルバ書房、2008

- チャイルズ, J.A.他 (高橋祥友・訳) : 自殺予防臨床マニュアル. 星和書店、2008
- デーケン, A. : 生と死の教育. 岩波書店、2001
- エリス, T.E.他 (高橋祥友・訳) : 自殺予防の認知療法. 日本評論社、2005
- エヴァンス, G.他 (高橋祥友・監修、小川真弓、徳永優子、吉田美樹・訳) :  
自殺防事典. 明石書店、2006
- ハーマン, J.L. (中井久夫・訳) : 心的外傷と回復. みすず書房、1999
- ケスラー・ハイデ, H (高橋祥友・監修、加納教孝・訳) :  
我が子の自殺のサインを読みとる. インデックス出版、2005
- マルツバーガー, J.T. (高橋祥友・訳) :  
自殺の精神分析 ; 臨床的判断の精神力動的定式化. 星和書店、1994
- ピーコック, J. (上田勢子・訳) : 自殺 (10代のメンタルヘルス). 大月書店、2004
- フェファー, C.R. (高橋祥友・訳) : 死に急ぐ子どもたち ; 小児の自殺の臨床精神医学的研究.  
中央洋書出版部、1990
- ミラー, A.L.他 (高橋祥友・訳) : 弁証法的行動療法 : 思春期患者のための自殺予防マニュアル.  
金剛出版、2008
- リッチマン, J. (高橋祥友・訳) : 自殺と家族. 金剛出版、1993
- シュナイドマン, E.S. (高橋祥友・訳) : シュナイドマンの自殺学. 金剛出版、2005
- ウォルシュ, B.W.他 (松本俊彦、山口亜希子・訳) : 自傷行為 ; 実証的研究と治療指針.  
金剛出版、2005

## 児童生徒の自殺予防に関する調査研究について

平成20年3月12日  
初等中等教育局長決定

### 1 目的

児童生徒の自殺予防については、自殺対策基本法等の趣旨を踏まえ、「児童生徒の自殺予防に向けた取組に関する検討会」を開催して、昨年3月に「子どもの自殺予防のための取組に向けて」（第1次報告）をとりまとめたところである。

同報告を踏まえ、児童生徒と日々接している教職員に対して、児童生徒の自殺について正しい知識を提供するため、子どもの自殺の実態、子どもに特徴的な自殺の危険因子、自殺の危機にある子どもへの対応などについて解説した教職員向けの手引き等の作成等についての調査研究を行い、児童生徒の自殺予防について一層の充実を図る。

### 2 調査研究事項

- (1) 児童生徒の自殺予防に関する教職員向けの手引き等の作成について
- (2) その他

### 3 実施方法

- (1) 調査研究の実施に当たっては、別紙の学識経験者等の協力を得るものとする。
- (2) 必要に応じ、別紙以外の者にも協力を求めるほか、関係者の意見等を聴くことができるものとする。

### 4 実施期間

平成20年3月12日から平成21年3月31日までとする。

### 5 この調査研究に関する庶務は、初等中等教育局児童生徒課において処理する。

## 児童生徒の自殺予防に関する調査研究協力者

(五十音順、敬称略)

- 新井 肇 (兵庫教育大学教授)  
大垣 和 秀 (葛飾区立青戸中学校校長)  
河野 通 英 (山口県精神保健福祉センター所長)  
菊地 まり (東京都立新宿山吹高等学校教諭)  
阪中 順 子 (奈良県橿原市立大成中学校教諭)  
笹原 和 子 (福島県立磐城桜が丘高等学校養護教諭)  
(主査)高橋 祥 友 (防衛医科大学校教授)  
寶川 由美子 (千葉県スクールカウンセラー・スーパーバイザー)  
中司 博 之 (広島市教育委員会指導主事)

