

体育・保健体育の授業の改善

事例1



丸太渡り（バランス）

事例2



主体的な「学び」の育成

事例3



学び方のモデル提示

事例4

月	19	20	21	22	23	24	学習の時間	9
日	月	火	水	木	金	土	TV・ゲームの時間	時間
月	12	日	(木)	朝食（ジュウゴク・少し・食べない）	健康度（A・B・C）			
日	17	18	19	20	21	22	23	24
日	月	火	水	木	金	土	学習の時間	時間
月	11	日	(金)	朝食（ジュウゴク・少し・食べない）	健康度（A・B・C）			
日	17	18	19	20	21	22	23	24
日	月	火	水	木	金	土	学習の時間	時間

生活記録ノート（担任とやりとり）

事例5



柔道着の着方の指導

事例6



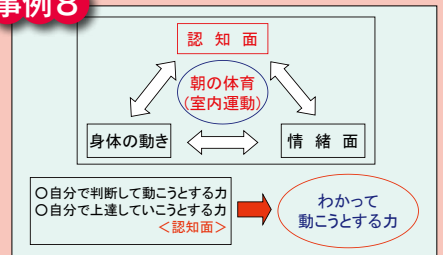
DVDを見て学習カードに記入

事例7



倒立前転の補助と教え合い

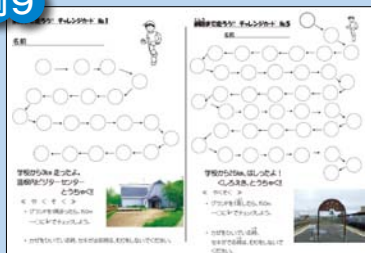
事例8



体・心・認知面のトータルな育みを求めて

運動の日常化

事例9



持久走のチャレンジカード

事例10



遊びにのめり込む子どもたち（大なわ遊び）

事例11



神明っ子の1年～様々なスポーツ体験

事例12



校庭の遊具を使ったエンジョイ（平均台遊び）

事例13



運動のめあてを自分で決めて、自分でチェック

事例14



朝のこここ運動

事例15



発達段階に応じた各学年の運動種目

事例16



体育的行事（体育会）と関連を図った取組

事例17



1年生対象のスキー実習

事例18



校内陸上競技大会

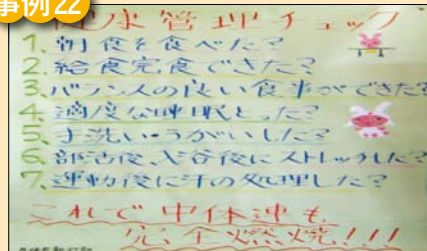
事例19



ICT活用でわかる授業～やる気アップ!!

生活習慣の改善

事例22



生徒会執行部による健康管理チェック表

事例20



ランチ委員会の活動

事例21



すこやかチェック～帰りの会で自己チェック

事例23



ライフマネジメントの風車理論

事例24



ヘルスポイントカード～毎月集計・分析し、集会で発表

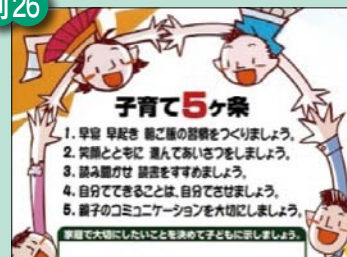
家庭・地域・学校間との連携

事例25



早寝・早起き・朝ごはん運動

事例26



家庭で大切にしたい子育てのポイント5ヶ条

事例27



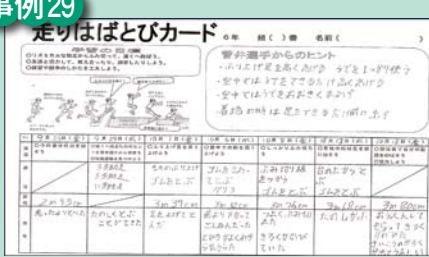
稲わらへジャンプ～自然環境の活用

事例28



3世代交流グラウンドゴルフ～おじいちゃんおばあちゃんと

事例29



トップアスリートのアドバイスをのせたカードの工夫

事例30

日	活動期間	活動日(回数)	参加学年	参加人数
ソフトボール	5・6月	平日と休日(30)	5・6年	120
バレーボール	7・8月	平日と休日(32)	5・6年	45
水泳	7月	平日と休日(10)	4～6年	30
ドッジボール	10・11・2月	平日と休日(28)	3・4年	96
陸上競技	10月	平日(18)	5・6年	48
一輪車	10月	平日(3)	3・4年	9
駅伝競走	11・12月	平日(12)	4～6年	59
ロードレース	12月	平日(18)	1～6年	82
卓球	11～2月	平日と休日(19)	5・6年	65
バスケットボール	12～2月	平日と休日(42)	5・6年	74
サッカー	2・3月	平日と休日(20)	5・6年	96
クロスカントリー	1・2月	平日(21)	5・6年	53
陸上競技(リレー)	3月	平日(16)	5年	5
計			269回	782人

スポーツ協会活動一覧表

事例31



つかんだコツや課題を記録

事例32



親子ふれあい活動

事例33



毎朝元気アップタイム

事例34



親子レクリエーション

事例35



ラダートレーニング～神経系のトレーニング

事例36



小中の交流～授業や運動会で

事例37



地区PTAのレクリエーション

全国の小学校・中学校・特別支援学校から

取組事例37

実践のヒントがここにある!

