

# 「いただきます」 大切ないのち

## 活動の名称

学校と家庭をつなぎ「性」と「食」をつなぐ「生教育」

## 団体等の名称

福岡県 久留米市立東国分小学校食育推進委員会

## 活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園  保育所  小学校  中学校  高等学校  中等教育学校  特別支援学校
- 児童館  公民館  図書館  PTA  子育て・教育支援団体、NPO  企業・事業所
- 病院・保健所  早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会）  行政（保健・福祉部局）  行政（その他の部局）
- その他（

## 活動の概要

### ◆ 活動の目的・趣旨

“食べることは、生きること” 子どもたちのいのちと心をつくる食は、子どもたちの心と体をすこやかに育む。

本校では、子どもたちの健やかな成長を願い、生きる力を育む「性」と「食」のつながりを大切にした「生教育」を学校と家庭、地域が連携し取り組んでいる。

### ◆ 主な活動内容

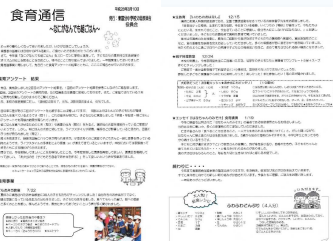
- 子どもが作る「お弁当の日」
- お弁当の日にもむけた学習
- 夏休み「子どもお弁当教室」
- 親子レク「おにぎりづくり」
- 生教育講演会（年2回）
- 親子料理教室（年2回）
- 親子deオリジナルレシピ募集
- 養護教諭と担任が連携した性教育

## 子どもが作る「お弁当の日」



「いのちをいただく」の内田美智子さん  
「はなちゃんのみそ汁」の安武信吾さん  
との出会いに感謝

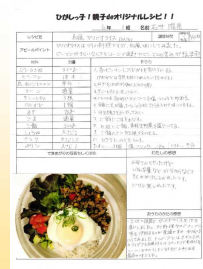
## 食育通信



## お弁当の日にもむけて



## 親子料理教室



\*メニューは「親子deオリジナルレシピ」入賞作

### ◆ 活動の成果と今後の展望

《成果》

- ・一年間の「生教育」の取り組みを通して、家庭では、親子が一緒に食事を作り、食卓を囲むなどの機会が増え、家庭における食の重要性を認識してもらうことができた。
- ・「お弁当の日」にもむけた、一連の「生教育」を通して、食事を作るだけでなく、食べものとのいのちのつながり、家族との絆、感謝の気持ちを深めた。

《今後の展望》

- ・「生」と「食」のつながりとその重要性を伝えていくために、学校と家庭、地域との連携を緊密なものとして、よりきめ細やかな取り組みを推進していく。