

# ～ 連携から伝える 健康な生活リズム ～

**活動の名称** ぐんぐん のびのび おおやっ子

**団体等の名称** 気仙沼市立大谷幼稚園

## 活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 □ 保育所 ■ 小学校 ■ 中学校 □ 高等学校 □ 中等教育学校 □ 特別支援学校
- 児童館 ■ 公民館 □ 図書館 ■ PTA □ 子育て・教育支援団体、NPO □ 企業・事業所
- 病院・保健所 □ 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会） ■ 行政（保健・福祉部局） □ 行政（その他の部局）
- その他（小児歯科医）

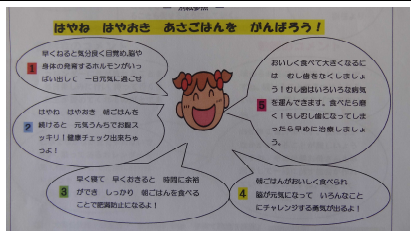


## 活動の概要

### ◆ 活動の目的・趣旨

東日本大震災後に見受けられる幼児の現状と課題から、園内の啓発活動とともに関係機関と連携しながら、「がんばればできる目標づくり」に努め、園内でできること、保護者とできること、地域とできることの3つの観点から、幼児の生活習慣の向上を目指す。

### ◆ 主な活動内容

がんばればできる目標づくり  
ぐんぐん のびのび おおやっ子

園内での取組	地域との連携(公民館・小学校・中学校)	みやぎっ子ルルブルの取組
<p>○幼稚園と家庭で5つの「がんばればできる目標」を共有し、「おおやっこカレンダー」を活用しながら生活指導を行っている。長期休業中は親子で目標をつくり、「おおやっこカレンダー」に取り組ませている。</p> <p>○「はやね・はやおき・あさごはん体操」を日常的に行っている。</p>	<p>○公民館と連携し、家庭教育学級や子育て講座を年間4回開設し、親子の触れ合いを重視した活動を行っている。</p> <p>○ハチドリ計画(中学校を中心とした幼・小中・公連携事業)で取り組んでいる稲作活動で収穫した白米を利用し食育活動に取り組んでいる。(おにぎりづくり・お弁当づくり・恵方巻きづくり等)</p>	<p>○「ルルブル・エコチャレンジシート」を活用し、宮城県教育委員会・みやぎっ子ルルブル推進会議が奨励している「ルルブル」の普及啓発や理解を推進している。</p> <p>○宮城県教育委員会主催のルルブルロックンロール教室を実施した。</p>
		

### ◆ 活動の成果と今後の展望

- 無理なく「がんばればできる」目標を掲げ、継続して取り組むことで、幼児だけではなく家族みんなで規則正しい生活習慣を心掛けるようになってきている。
- 規則正しい生活習慣の重要性や方向性を導く手立てとして、様々な機関と連携しながら取り組んできたことで、協力体制が確立され継続した活動が行われるようになった。
- 「はやね はやおき あさごはん」の推奨活動が、それぞれの生活改善や健康維持につながり、生涯にわたり心豊かで健康な活気のある生活をつくり上げていくことを常に意識し、今後も本活動の継続を図っていく。