

# <明治食育セミナー> 朝ごはんのミラクルパワー

活動の名称 明治食育セミナー

団体等の名称 株式会社明治

meiji

## 活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 ■ 保育所 ■ 小学校 ■ 中学校 □ 高等学校 □ 中等教育学校 □ 特別支援学校
- 児童館 □ 公民館 □ 図書館 ■ PTA ■ 子育て・教育支援団体、NPO □ 企業・事業所
- 病院・保健所 ■ 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会） □ 行政（保健・福祉部局） ■ 行政（その他の部局）
- その他（

## 活動の概要

### ◆ 活動の目的・趣旨

（株）明治は社会の皆さまとのコミュニケーションを大切に「おいしさ・楽しさ・健康・安心」をお届けする様々な活動を展開しています。その一つが食育活動です。2006年より全国7か所の担当者が近隣の小中学校に伺い「明治食育セミナー（出前授業）」を実施しています。テーマのひとつは「朝ごはんのミラクルパワー」。「早寝早起き朝ごはん」の重要性を伝え、子供たちのより良い生活習慣をつくるきっかけにしたいと目的としています。



### ◆ 主な活動内容

- ★2013年度明治食育セミナーおよびクッキングの活動実績は2088回。
- ★朝ごはんに関するセミナーやクッキングなど「早寝早起き朝ごはん」に関する活動は400回以上。
- ★園児向けにはパネルシアターも用意し、三つの魔法のこぼれとして「早寝早起き朝ごはん」を楽しく復唱。
- ★バター作りや親子クッキングなど朝ごはんを作って食べる体験も実施しています。
- ★2006年にはオリジナル朝ごはんソングも作成しています。



<朝ごはんのミラクルパワーコンテンツ> 内容抜粋

### ◆ 活動の成果と今後の展望

「朝、ごはんをしっかりとるようになった」「朝ごはんの大切さがよくわかった」「朝食への関心が深まった」など栄養教諭や保護者そして子供達からの、行動変容につながる声をいただいています。

朝ごはんに関するアンケートも実施し、学校栄養士や先生方と連携し、学校の実態に合わせた対応も行いより良い生活習慣につながっています。

セミナーのリピートや新しい学校へも対応するため、食育担当者を増やし今後もより多く活動を実施していきたいと考えています。