

<心ホカホカ、瞳キラキラ、体グングン>

活動の名称 **早寝早起き朝ごはん運動**

団体等の名称 **那須烏山市立七合小学校**

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 中等教育学校 特別支援学校
 児童館 公民館 図書館 PTA 子育て・教育支援団体、NPO 企業・事業所
 病院・保健所 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
 行政（教育委員会） 行政（保健・福祉部局） 行政（その他の部局）
 その他（

活動の概要



◆ 活動の目的・趣旨

- 望ましい生活習慣が身に付き、生活のリズムが向上するよう、児童の心と体の健やかな成長を願って学校のみならず家庭や地域と手を取りあい、「早寝早起き朝ごはん」運動に取り組んでいる。

◆ 主な活動内容

- 児童への「食と生活リズムに関するアンケート」の実施による、実態の把握と意識の向上。
- PTA主催による専門家の講演会や、学年懇談会に地域の家庭教育支援者の方々の協力を得ての保護者対象ワークショップ(親学習プログラム)等の開催。
- 民間企業や管理栄養士・保健師等の専門家による出前食育教室の実施。
- HPや学校だより・保健だより等による普及活動の展開。
- 学校医、PTA、教職員、児童参加の学校保健委員会において、調査結果の確認や課題の把握とともに、児童の心と体の健全な成長についての協議を実施。



◆ 活動の成果と今後の展望

- 活動の成果
 - ・運動の実践により、欠食が減少したり、就寝時間が長くなったり、朝ごはんを食べるようになったりした児童が増えてきていることが各種調査でも明らかになり、規則正しい生活習慣が身に付いてきた。
 - ・運動を始めて以降、不登校等長期欠席の児童がいなくなった。
- 今後の展望
 - ・PTAや青少年健全育成団体等との連携を深めて、テレビやゲームの使用等の諸問題にも取り組み、地域全体で児童の健やかな成長のための運動の充実を図る。