

幼保小連携による「食育プロジェクト」の活動

活動の名称

体験を生かした幼保小連携による運動の実践

団体等の名称

つくば市立竹園東幼稚園

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 ■ 保育所 ■ 小学校 □ 中学校 □ 高等学校 □ 中等教育学校 □ 特別支援学校
□ 児童館 □ 公民館 □ 図書館 ■ PTA □ 子育て・教育支援団体、NPO □ 企業・事業所
□ 病院・保健所 □ 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
□ 行政（教育委員会） □ 行政（保健・福祉部局） □ 行政（その他の部局）
□ その他（

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

つくば竹園学園竹園東小学校・竹園東幼稚園・竹園保育所による幼保小連携事業（わかたけ会）のひとつに、「早寝早起き朝ごはん」運動をテーマとした活動を位置づけ、実践して行くことで、発達段階に応じた「基本的な生活習慣」を身につけ実践する態度の育成を図る。

◆ 主な活動内容

- 「わかたけ交流会」（幼保小連携事業）での活動
 - ・「早寝早起き朝ごはんカード」（幼稚園・保育所）
 - ・「生活フレッシュアップカード」（小学校）を配布し、実施意識づけを図りながら、担任によるコメントや声かけによって生活習慣の改善を推進。
- 幼稚園の保育活動（食育プロジェクト）を通して
 - ・米や野菜の栽培から収穫、調理を通して、食への関心を高める取組を実施。
 - ・食をはじめとした基本的な生活習慣についての指導を行う、中学校の栄養教諭による「親子食育教室」を実施。

◆ 活動の成果と今後の展望

- 活動の成果
 - ・家庭との連携が深まり、正しい生活リズムづくりにつながった。
 - ・登園時刻に遅れる園児や体調不良により早退する園児が減少した。
 - ・食べ物の好き嫌いをする園児が減少した。
- 今後の展望
 - ・「わかたけ交流会」での行事に、食育活動を位置づけ、早寝早起き朝ごはん運動を継続していく。
 - ・PTAの協力を広げながら、運動を継続していく。

平成26年度 早ね早おき・朝ごはんカード

1. 〇
1. 1 月

竹園東幼稚園
くま
ぐまえ

10/16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31	11/1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

○早ね早おき・朝ごはんができた。お家の人に
メールをもらおう。
○きいこの日（11月17日）家で寝たら、朝
の朝ごはんを見せよう。（11月17日に朝
ごはんを食べてください）

保護者から
先生から

