

# 地域みんなでノーマディア

## 活動の名称

ノーマディアデー推進運動

## 団体等の名称

白河市幼・小・中・高PTAの集い

## 活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 ■ 保育所 ■ 小学校 ■ 中学校 ■ 高等学校 □ 中等教育学校 □ 特別支援学校  
□ 児童館 □ 公民館 □ 図書館 ■ PTA □ 子育て・教育支援団体、NPO □ 企業・事業所  
□ 病院・保健所 □ 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会  
■ 行政（教育委員会） □ 行政（保健・福祉部局） □ 行政（その他の部局）  
□ その他（

## 活動の概要

### ◆ 活動の目的・趣旨

白河市幼・小・中・高PTAの集いでは、白河市内の幼稚園、保育園、小・中学校及び高等学校の教育上の様々な問題を、学校と保護者双方の立場から取り上げ、メンバーが一堂に会し、情報提供や研修会等を通して、問題の解決を図ることを目的としています。【写真①】



研修会の様子【写真①】

### ◆ 主な活動内容

現在はノーマディアデーを推進しています。

テレビやビデオ、携帯電話やゲームなど電子メディアへの長時間の接触・過度の依存による生活習慣の乱れや親子が触れ合う時間の減少といった課題に取り組むため、各中学校区ごとに推進協議会を組織し、それぞれの地区で、講演会等を行うなど、ノーマディアに関する取り組みを平成24年度から行っています。

こうした取り組みの中で、子どものスマートフォンや携帯電話等の使用に関して、平成26年7月には、何らかの対策が必要との声が高まり、親が「責任」をもって見守ることが必要であるという考えのもと、小・中学生の携帯電話等の使用に関して、『スマホ・ケータイ 親の約束』を取り決めました。【写真②】

### スマホ・ケータイ 親の約束

原則として、子どもには持たせません。

やむを得ず持たせる場合は、親が次の約束を守ります。

時間の管理	場所の管理
<ul style="list-style-type: none"><li>・学習中や食事中は使用させません</li><li>・午後9時以降は使用させません</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・保管は親がします</li><li>・自分の部屋には持ち込ませません</li></ul>
親の責任	
<p>被害者にならないために</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・フィルタリング設定をします</li><li>・パスワードは親が管理します</li></ul>	<p>加害者にならないために</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・他人の悪口は書かせません</li><li>・個人情報や写真を公開させません</li></ul>

『スマホ・ケータイ 親の約束』【写真②】

### ◆ 活動の成果と今後の展望

ノーマディアデーの推進により、「学習時間が増えた」、「読書の時間が増えた」、「寝る時間が早くなった」等の報告も寄せられており、学習活動以外にも、適度な運動や調和のとれた食事、十分な休養・睡眠がとられるなど、子どもたちの健やかな成長のために必要な生活習慣を身につけさせる効果が認められます。

今後も各学校やPTAと、地域の実情に合わせたノーマディア運動を展開してまいります。