

「まなびフェスト」の重点として

活動の名称 早寝・早起き・朝ごはん

団体等の名称 北上市立黒沢尻西小学校

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 中等教育学校 特別支援学校
- 児童館 公民館 図書館 PTA 子育て・教育支援団体、NPO 企業・事業所
- 病院・保健所 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会） 行政（保健・福祉部局） 行政（その他の部局）
- その他（ ）

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

学校経営計画の具体的取り組み内容を示す「まなびフェスト」の重点の一つとして位置づけられており、基本的生活習慣の定着・育成をねらいとしている。

「まなびフェスト」とは学校経営計画のうち、特に重視して目指すべき成果や取組について、定量的・定性的な具体目標を「まなびフェスト」として設定し、達成に努めている。

【まなびフェストに設定】

◆ 主な活動内容

- ・ PTA総会、地区懇談会での周知、啓発。

生活習慣の取組
(早寝・早起き・朝ごはん)

- ◎学校の役割⇒家庭への支援
 - ・食育授業の実践
 - ・啓発活動の推進等
- ◎家庭⇒取組主体
 - ・目標設定と実践活動、自己点検

- ・ 夏休み、冬休みの目標設定と自己点検。

はばたき子供カレンダー

- ・ 食育授業や家庭への啓発活動。

夏休みを健康で安全に！

- ①はやめ・はやおさ・朝ごはんをしっかり守り規則正しい生活をしましょう！
- ②冷たいものとりすぎやお菓子の食べ過ぎにも注意し、食べ過ぎがきをつけましょう！
- ③食事の前や外から帰った後は、きれいにせっけんて手を洗い、うがいしましょう！
- ④テレビやゲームは時間を決めましょう。一日はあつという風に過ごしましょう。いろいろなことにチャレンジしましょう！

- ・ 「生活習慣アンケート」の実施、結果の公表、地区懇談会での情報交換。

平成26年度「子どもたちの生活習慣に関するアンケート」結果

黒西小PTA H26.6
(平成26年5月実施 / 回答: 黒西小PTA337世帯)

設問1 お子さんは、平日学校がある日は、朝何時ごろに起きますか。

	6時前	6時～6時半	6時半～7時	7時～7時半	7時半～8時	8時以降
人数	25人	183人	122人	7人	0人	0人
割合	7%	55%	36%	2%	0%	0%

設問2 お子さんは、普段朝食を食べますか。

	毎日食べる	週1日食べない	週2～3日食べない	週日以上食べない
人数	326人	6人	3人	2人
割合	97%	1.7%	0.8%	0.5%

【普段の朝食の回答(主なもの)】
ご飯、味噌汁、卵料理、焼き魚、納豆、野菜炒め、ウインナー、サラダ、ヨーグルト、パン、牛乳、等。
※各家庭の工夫(19ページ)もとても参考になります。

◆ 活動の成果と今後の展望

- ・ 夏休み、冬休みでの目標点検と自己評価により、意識付けと実践化が図られた。
- ・ 食育授業により、児童と保護者が正しい知識を得ることができ、望ましい食行動に繋がった。
- ・ 「子どもたちの生活習慣に関するアンケート」の実施により、家庭の意識が高まった。
- ・ 今後も学校便りやホームページを活用しながら、地域全体への普及・啓発を図っていきたい。