

「田万川中発！地域ぐるみ健康UP大作戦！」

活動の名称 **心と体づくりプロジェクト**

団体等の名称 **山口県 田万川中学校運営協議**



活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 保育所 小学校 中学校 高等学校 中等教育学校 特別支援学校
- 児童館 公民館 図書館 PTA 子育て・教育支援団体、NPO 企業・事業所
- 病院・保健所 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
- 行政（教育委員会） 行政（保健・福祉部局） 行政（その他の部局）

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

7年前の本校生徒の生活実態として、朝食摂取率は74%、23時以降に就寝する生徒は約半数で、学校生活においても心身の不安定さがみられる状態であった。そこで、平成18年度から、生徒の学習や生活を根本で支えるのは生活リズムであるという共通認識のもと、学校運営協議会が中心となり、学校、家庭、地域が一体となった生活リズム向上をめざす活動に取り組み、年々様々な工夫を凝らしながら継続的、発展的に推進している。

◆ 主な活動内容

<取組のポイント>

- ◆子どもの自己管理能力を日々育てること
- ◆まわりの大人の意識をひとつにつなげること



◆ 活動の成果と今後の展望

取組7年目を迎えた今、23時以降に就寝する生徒の割合は3%、朝食摂取率は100%となり、生徒の生活リズムは大きく改善した。また、朝から笑顔が増えたり、人を大切にする言動が多く見られるようになったりするなど、学校全体が温かく前向きに頑張る雰囲気満ちている。今後とも、生活リズムが子どもの健全な成長の基盤であることを認識し、こうした取組を継続していくためには、子どもを中心としてまわりにいる大人が同じ目標、同じ方向に向かって協働歩調をとることが鍵となる。